

WEEK VAN DE ONTMOETING

28 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

ACTIVITEITEN- KALENDER

RIJSWIJK.NL/EENZAAMHEID

KOM ERBIJ!

DONDERDAG 28 SEPTEMBER

09.00 - 12.00 UUR

BINGO / KOFFIE

Gezellige bingorondjes met koffie met iets lekkers.

Locatie Wijkcentrum Stervoorde
Dr H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie Voor jong en oud
Aanmelden Via Truus Hoekstra van de vereniging vbs:
truusquincy@gmail.com en/of 06 - 412 198 59

11.00 - 13.00 UUR

WANDELEN / KOFFIE

Loop je gezellig mee met een wandeling in jouw eigen tempo? Na afloop een lekker kopje koffie?

Locatie Wijkcentrum Stervoorde
Dr H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie de focus ligt op senioren
Aanmelden Bij de receptie: 070 - 757 92 00

15.30 - 17.00 UUR

TAALFIT

Sporten en spelen en tegelijkertijd de Nederlandse taal verder ontwikkelen.

Locatie Don Bosco Rijswijk
Julialaantje 26, 2283 TB Rijswijk
Voor wie Kinderen van 3 tot en met 12 jaar
Aanmelden Niet nodig

18.30 - 21.00 UUR

DINER BIJ COC CAFÉ

Hier ontmoet je onder het genot van een heerlijke vegetarische maaltijd, met dessert en koffie/thee nieuwe LHBT+ vrienden! Kosten €7,50

Locatie COC Café
Scheveningseveer 7 2514 HB Den Haag
Voor wie Iedereen
Aanmelden Niet nodig

19.00 - 20.00 UUR

GEZOND NATUUR WANDELEN

Loopt u gezellig mee? Met de wekelijkse gratis wandelingen van Gezond Natuur Wandelen beleef u het groen in uw omgeving met andere ogen. Een leuke manier om buurtgenoten te leren kennen, om wat meer te bewegen en om met elkaar te genieten van het groen in Rijswijk.

Locatie Wijkcentrum Stervoorde
Dr H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie De focus ligt op 65-plussers maar iedereen is welkom bij onze wandelingen.
Aanmelden Niet nodig
Vragen: communicatie@gezondnatuurwandelen

VRIJDAG 29 SEPTEMBER

10.30 - 12.30 UUR

KOFFIEOCHTEND

Kom je gezellig op onze Koffie ochtend, dan krijg je ondertussen informatie over het belang vrijwilligerswerk voor nieuwkomers.

Locatie Wijkcentrum Stervoorde, blauwe zaal
Dr H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie Iedereen
Aanmelden almaz.tesfagerges@welzijn-rijswijk.nl

19.00 - 22.00 UUR

VRIJMIBO - THANK GOD IT'S FRIDAY!

Thank God It's Friday! De bekende Amerikaanse uitspraak om te vieren dat het weekend bijna begonnen is!

Locatie Scheveningseveer 7, 2514 HB Den Haag
Voor wie Iedereen
Aanmelden Niet nodig

19:00 - 23:30 UUR

ONTMOETING EN ONTSPANNING VOOR RIJSWIJKERS & KARAOKE

Er wordt gekletst en karaoke gezongen, aan het einde van de avond wordt muziek gedraaid en kan er gedanst worden.

Locatie Rijswijk Scouting Gebouw
Bosgang 2, 2287 DD, Rijswijk
Voor wie Iedereen
Aanmelden Verplicht
Frans Nandal, Stichting Daylightpoint
fransnandal@ziggo.nl of tel.: 06 - 19 78

ZATERDAG 30 SEPTEMBER

11.00-13.30 UUR OPEN INLOOP

HOE GAAT HET MET U?

Bijeenkomst van Stichting Surinaams vrouwen Roshni.

Locatie Verkeersschool Charisma
Broekslootkade 1, 2281 TA Rijswijk
Voor wie Iedereen
Aanmelden Niet nodig, meer informatie via:
bsewjogi@outlook.com of 06 - 267 076 53

ZONDAG 1 OKTOBER

15.00 - 21.00 UUR

ZILVERUITJES IN HET COC CAFÉ

Zilveruitjes zijn gezellige activiteiten en rond 18:30 uur wordt er een maaltijd geserveerd. Kosten €7,50

Locatie COC Café
Scheveningseveer 7, 2514 HB Den Haag
Voor wie Voor regenboog ouders en iedereen die zich daarbij thuis voelt.
Aanmelden (Jan, coördinator)
zilver@cochaaglanden.nl of 06 - 510 998 35

MAANDAG 2 OKTOBER

13.30 - 14.30 UUR

GEZOND NATUUR WANDELEN

Loopt u gezellig mee? Met de wekelijkse gratis wandelingen van Gezond Natuur Wandelen beleef u het groen in uw omgeving met andere ogen. Een leuke manier om buurtgenoten te leren kennen, om wat meer te bewegen en om met elkaar te genieten van het groen in Rijswijk.

Locatie Westhof
Julialaantje 38, 2283 TB Rijswijk
Voor wie De focus ligt op 65-plussers maar iedereen is welkom bij onze wandelingen
Aanmelden Aanmelden is niet nodig, u kunt gewoon aansluiten. Bij vragen kan gemaild worden naar communicatie@gezondnatuurwandelen.nl

15.00 - 17.30 UUR

TWEDE THUIS

Aan doelen werken en jezelf ontwikkelen in een veilige omgeving.

Locatie Don Bosco Rijswijk
Julialaantje 26, 2283 TB Rijswijk
Voor wie Kinderen van 4 tot en met 12 jaar
Aanmelden resa@donboscorijswijk.nl

DINSDAG 3 OKTOBER

09.00 - 11.00 UUR

ONTBIJTOCHTEND

Kom je gezellig samen ontbijten..

Locatie Wijkcentrum Stervoorde
Dr H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie Vrijwilligers
Aanmelden receptie: 070-7579200

10.00 - 12.00 UUR

WORKSHOP 'VERBINDING'

Tijdens de week van het ontmoeten organiseren wij een workshop om u te helpen op het gebied van communicatie, verbinding en eenzaamheid. Deze workshop zal gevuld zijn met tips en tools om de verbinding met anderen aan te gaan.

Locatie Wijkcentrum Stervoorde
Dr H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie Vrijwilligers
Aanmelden www.vrijwilligerscentrum.nl/aanbod/
meer_informatie/71/1

10.00-13.30 UUR

KOFFIECORNER EN AANSLUITEND LUNCH

Kom je gezellig koffie drinken in het nieuwe Wijkcentrum Te Werve en daarna lunchen?

Locatie Wijkcentrum Te Werve
Mr. D. Fockstraat 4, 2283 JA Rijswijk
Voor wie Bewoners van Te Werve
Aanmelden koffiecomersamen@hotmail.com

DINSDAG 3 OKTOBER

11.00 - 13.00 UUR

KOFFIECLUB MO

Kom je gezellig een kopje koffie drinken?

Locatie Wijkcentrum Stervoorde
Dr H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie Iedereen
Aanmelden receptie 070 - 757 92 00

13.30 - 15.30 UUR

RAINBOW SUPPORT GROEP

Een groep voor iedereen die anderen wil spreken over alle thema's uit het Rainbow kleurenpalet. Herkenning, steun, contact en respect staan hierbij centraal.

Locatie Scheveningseveer 7, 2514 HB Den Haag
Voor wie Iedereen
Aanmelden Tika Stardust
tika@cochaaglanden.nl of 06 - 219 850 17

WOENSDAG 4 OKTOBER

10.00 - 11.30 UUR

ONTMOETEN EN BELEVEN

Samen spelen en elkaar ontmoeten met een wisselend programma.

Locatie Don Bosco Rijswijk
Julialaantje 26, 2283 TB Rijswijk
Voor wie Kinderen van 4 tot en met 12 jaar met en zonder beperking.
Aanmelden ikdoemee@donboscorijswijk.nl

10.00 - 11.30 UUR

SAMEN KOKEN

Niets zo gezellig als samen de keuken induiken en iets lekkers maken. Na afloop neem je wat je gemaakt heb mee naar huis, dus vergeet je trommel niet!

Locatie Don Bosco Rijswijk
Julialaantje 26, 2283 TB Rijswijk
Voor wie Volwassenen
Aanmelden ikdoemee@donboscorijswijk.nl

12.00 - 13.30 UUR

KOM GEZELLIG EEN KOPIE SOEP DRINKEN BIJ STUDIO WELZIJN

Samen met de Spelothek en Krijg de Kleertjes organiseert Welzijn Rijswijk 'Soep op de Stoep'.

Locatie Studio Welzijn
Admiraal helfrichsingel 51, 2287 TA Rijswijk
Voor wie bewoners in de Muziekbuur
Aanmelden Niet nodig

13.15 - 15.00 UUR

TAALFIT

We oefenen de Nederlandse taal onder het genot van een bakke koffie of thee. Is je Nederlands goed?: welkom! Kan je Nederlands beter?: welkom!

Locatie Don Bosco Rijswijk
Julialaantje 26, 2283 TB Rijswijk
Voor wie Volwassenen
Aanmelden Niet nodig

16.00 - 18.00 UUR

THE HANG-OUT

Chillen, bijpraten en elkaar ontmoeten in de huiskamer van Don Bosco Rijswijk.

Locatie Don Bosco Rijswijk
Julialaantje 26, 2283 TB Rijswijk
Voor wie Jongeren vanaf 12 jaar
Aanmelden Niet nodig

18.30 - 21.00 UUR

DINER BIJ COC CAFÉ

Chillen, bijpraten en elkaar ontmoeten in de huiskamer van Don Bosco Rijswijk. Kosten €7,50

Locatie COC Café
Scheveningseveer 7, 2514 HB Den Haag
Voor wie Iedereen
Aanmelden Niet nodig

DONDERDAG 5 OKTOBER

09.00 - 12.00 UUR

ONTMOETINGSBINGO IN DE SCHILP

Gezellige bingo (6 rondes), waarbij je leuke prijzen kan winnen. Kosten €7,50 (koffie is gratis)

Locatie Horeca van Sportcentrum de Schilp
Schaapweg 4, 2285 SP Rijswijk
Voor wie Iedereen die van Bingo's houdt
Aanmelden Bij de receptie van de Schilp
(of mail: deschilp-receptie@optisport.nl)

STARTTIJD TUSSEN 13.15 EN 13.25

WANDELGROEP VOOR MANTELZORGERS

Door in beweging te blijven blijft u lichamelijke en mentaal gezond. Tijdens de wandeling leert u andere mantelzorgers kennen terwijl u samen in beweging bent.

Locatie Wijkcentrum Stervoorde
Dr H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie Mantelzorgers
Aanmelden mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl of 070 - 757 92 00

VRIJDAG 6 OKTOBER

14.00 - 16.00 UUR

WORKSHOP 'HERFSTSTUK IN VAAS MAKEN'

U kunt meedoen aan een workshop 'herfststuk in vaas' maken. U krijgt een mooie vaas, alles om deze te vullen en de volledige creatieve vrijheid. U mag ook uw eigen versiering meenemen. Koffie, thee en wat lekkers zijn inbegrepen. Kosten €5,00

Locatie Wijkcentrum Te Werve
Mr. D. Fockstraat 4, 2283 JA Rijswijk
Voor wie Rijswijkse senioren (65+)
Aanmelden seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl
of 070 - 757 92 00

ZATERDAG 7 OKTOBER

13.30 - 15.30 UUR

MUZEKMIDDAG VOOR MANTELZORGERS EN SENIORS

U bent van harte welkom bij de muziekmiddag voor mantelzorgers en senioren. Ontmoet anderen onder het genot van de leukste hits van vroeger en van nu. Heeft u een verzoekje? Vraag deze dan aan. U wordt verwelkomd met wat lekkers.

Locatie Wijkcentrum Stervoorde, grote zaal
Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie Rijswijkse senioren (65+),
mantelzorgers en zorgvragers.
Aanmelden seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl
of 070 757 9200

ZONDAG 7 OKTOBER

12.30 - 13.45 UUR

INTERACTIEVE LEZING 'VAN GOGH OP REIS EN THUIS' MET EVT. WORKSHOP

Woon de interactieve lezing 'Van Gogh op reis en thuis' bij, gegeven door medewerker van het Van Gogh Museum in Amsterdam. Na afloop vind er een creatieve workshop plaats voor max. 10 personen. U moet zich hiervoor apart opgeven. Lezing: € 2,50 per persoon, Workshop: € 7,50 per persoon.

Locatie Wijkcentrum Stervoorde, grote zaal
Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
Voor wie Rijswijkse senioren (65+)
Aanmelden seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl
of 070 - 757 92 00

DOE MEE!

RIJSWIJK.NL/EENZAAMHEID



Rijswijk